



# WATER LIFE EXPERIENCE NORONHA



Curso de 4 dias, em que você terá uma conversa profunda com o Oceano  
Aprimorando sua relação com a água e surfando a onda **da sua própria vida.**

Durante os 04 dias do programa, você vai desenvolver suas habilidades aquáticas para o próximo nível, baseado em experiências de treinamento e uma interação intensa com o oceano. Essa interação será sua inspiração para experienciar conversas enriquecedoras e reflexões profundas que irão facilitar a conexão com sua essência e aprimorar seu estilo de vida.

Tudo isso na magia de Fernando de Noronha! A ilha dispensa apresentações: um paraíso brasileiro, com 4.200 habitantes, muita natureza virgem e preservada, onde a vida se expressa com vigor e diversidade, seja nas ondas ou debaixo da água cristalina. Escolhemos uma época do ano propícia para todos experimentarem o oceano sem crowd. Muitas formas de explorar suas habilidades no oceano e na vida: surf, bodysurf, bodyboard, dolphin swimming, mergulho, combinado com exercícios inovadores, yoga, meditação e suporte profissional personalizado.

## PARA QUEM É O CURSO .....

- buscam autoconhecimento através do oceano;
- buscam um estilo de vida que faça sentido e tenham propósito;
- buscam a surf trip dos sonhos;
- nadadores que desejam começar a surfar com corpo e alma;
- surfistas, bodysurfers, bodyboarders iniciantes ou avançados.

## Nosso Convite

Venha aberto a explorar seu lado mais íntimo!  
Tendo o mar como grande professor,  
iniciaremos uma conversa interna que você  
vai carregar por muito tempo!

## SOBRE O CURSO .....

A essência deste trabalho surgiu em 2006, quando Pistilli morava em Floripa e fundou o Kaha Nalu, com o preparador físico Flávio Carneiro, para atuar com adolescentes de baixa renda. Depois de algum tempo, já com a metodologia consolidada, adultos começaram a demandar o mesmo trabalho, gerando os cursos Watermen Experience Noronha, Bodysurf Pro e sessões de algumas horas em diferentes lugares do Brasil, que apelidamos de Watermen Session.

Finalizado o curso piloto, Pistilli percebeu a importância de trazer mais gente para o time. Em 2013, juntam-se a ele Fabi Pereira, trazendo seu repertório de facilitadora em ambientes de natureza e Lucas Nelli, instrutor de yoga e salva-vidas.

# NOSSA EQUIPE

**Henrique Pistilli** palestrante inspiracional, sea coach, consultor de empresas, atleta, empreendedor e apresentador do programa Homem Peixe no Canal OFF. Assim como no mar, o Homem Peixe encara as mais diversas ondas da vida.



**Lucas Nelli**, facilitador de desenvolvimento humano, instrutor de Yôga, salva-vidas, atleta campeão de bodysurf e handsurf.

## AS 4 FASES DE APRENDIZAGEM

FASES	NA ÁGUA	NA VIDA
 <b>JACARÉ</b> elemento sólido energia física TERRA • MINERAL	Observar, conversar e lidar com a força física do mar e a limitação do próprio corpo. Aprender a entrar no mar, permanecer com tranquilidade e sair em segurança, com ou sem ondas.	Mergulhar no potencial interno e casca protetora, limitações, medos, barreiras, crenças e valores. <ul style="list-style-type: none"><li>• Como diferenciar medos reais de fantasias?</li><li>• Como libertar meu potencial para fluir?</li></ul>
 <b>SERPENTE</b> elemento líquido energia vital ÁGUA • VEGETAL	Aprender a lidar com a energia viva dos ciclos das correntes, marés e ondas. Aprimorar o fluir na água e na parede da onda, com mínimo esforço e máximo de resultado, sem cansar.	Impulsionar os talentos e paixões individuais, no trabalho e na vida. <ul style="list-style-type: none"><li>• O que eu realmente faço bem feito?</li><li>• O que faz meus olhos brilharem?</li></ul>
 <b>GAIVOTA</b> elemento aéreo energia emocional AR • ANIMAL	Transformar a energia viva dos ciclos da água em outras formas de energia. Voar em novas possibilidades, criar formas aéreas de se movimentar, além de manobras intuitivas que ampliam a fluidez, conexão e beleza integradas.	Ampliar a criatividade para alinhar sonhos com caminhos e a busca por propósito. Voar alto. <ul style="list-style-type: none"><li>• Quais são meus caminhos profissionais?</li><li>• Quais são meus sonhos e estilo de vida ideal?</li></ul>
 <b>GOLFINHO</b> elemento calórico energia espiritual FOGO • HUMANO	Encontrar o ser criativo interno, descobrir seu estilo único de estar e se mover na água. Surfar de forma meditativa, transformando o surf em arte, com total integração na natureza.	Transbordar na prática quem se é. Estado da Arte. Presença com propósito a cada segundo. <ul style="list-style-type: none"><li>• Como ser um pequeno sol brilhante?</li><li>• Como viver um estilo de vida pleno?</li></ul>



## COMO SE INSCREVER

1

Preencher Ficha de Inscrição e Formulário Médico enviados por e-mail

3

Realizar um bate-papo via Skype e/ou telefone com o objetivo de complementar as informações contidas em sua ficha de inscrição (essas conversas serão agendadas a partir de setembro por Fabi Pereira)

2

Efetuar o pagamento de boleto bancário que será enviado a você após o recebimento das fichas, conforme sua situação:

1º Lote - R\$ 3.500,00 à vista / R\$ 3.700,00 parcelado

2º Lote - R\$ 3.700,00 à vista / R\$ 3.900,00 parcelado

3º Lote - R\$ 3.900,00 à vista / R\$ 4.100,00 parcelado

Contato: **Lucas Nelli**

e-mail: [shark@homempeixe.com.br](mailto:shark@homempeixe.com.br)

Whatsapp: **(71) 99276-4433**

## IMPORTANTE

Estão inclusos nesses valores: 4 dias de imersão com salva-vidas, diário de bordo, alimentação e hidratação na praia (castanhas e frutas secas e almoço – suco de açaí e lanche/tapioca – e água e sucos), apoio logístico e registro fotográfico do processo. Não inclui passagens aéreas, traslado, hospedagem, seguro viagem, TPA (taxa de proteção ambiental) e taxa de entrada no parque (opcional).

## LEMBRE-SE!

A questão financeira não deve ser um impedimento para sua participação. Estamos abertos para conversar e ter você com a gente nesta jornada! Se este for o seu caso, entre em contato conosco para saber mais.

## HOSPEDAGEM

Para aprofundar o nosso processo, convidamos todo o grupo a se hospedar no mesmo local: a CASA SWELL! Inaugurada em junho de 2017, a casa traz uma proposta inovadora para a ilha, sendo o primeiro hostel local que oferece valores mais baixos e busca uma troca cultural entre os hóspedes e a comunidade. Um ambiente alto-astrol, com cozinha e área de lazer coletivas e quartos compartilhados que serão divididos apenas com participantes do programa. O café da manhã está incluso e será servido às 06h nos dias de curso, atendendo nossas necessidades.

Para fazer sua reserva, entre em contato com Lu (81) 99962-0587.

\*valores especiais para os participantes do WaterLife: R\$ 170,00/dia.



Conheça um pouco mais através de depoimentos dos participantes [AQUI](#).

